



NEU ☺

Fastentage 31.01. - 04.02.2022

und 07.02. - 11.02.2022

Wir entgiften und entsäuern  
gemeinsam und holen uns neue  
Lebensenergie für das anstehende Jahr

5 Tage / 4 Übern.

Komplett € 438,--/pro Person im DZ

€ 538,--/ pro Person im EZ

mit

Danke-Morgenmeditationen

Frühstück

Hirsebrei, Dinkelporridge & Buchweizen, sowie versch.  
hausgemachten Kompott's und Gewürzen

geführte Spaziergänge & Energiearbeiten

in Einzelsitzungen, sowie in der Gruppe

Leberwickel & Fussbad

Ruhemeditationen & Dankesübungen

Tageskurse:

- wie integriere ich einen Tag Fasten in meinen Alltag,  
mit Kochtipp's für zu Hause
  - wie komme ich zur Ruhe und behalte die gewonnen Ruhe in  
Stresssituationen bei mir
  - Sprache und ihre Auswirkungen (erlernen von der neuen  
Sprache und ansprechen von Tabu's )
- mitgebrachte Fragen jedes einzelnen

## Mittags & Abends

wechselnde Säure - Basensuppen

mit Öl und Kräutern

dazu immer Orangen, Apfel, Ingwerwasser, Fastentee

& „Plocher“ Quellwasser

## Am Abschlusstag

Fastenbrechen und ein Abschlussgespräch, sowie ein  
gemütliches Ausklingen .....

In diesem Jahr gibt es einen Zusatz zum Fasten (wir  
reden über Demenz und Parkinson, ihre Energetische  
Ursache und die Möglichkeit des Vorbeugens)

Ich freue mich riesig auf alle die sich mit Energie  
aufladen und das Jahr 2022 in voller Freude erleben  
möchten.

Fühlt euch umarmt und geherzt

Susanne

 danke ,

dass es dich gibt